



Kontakt ved ind og udmeldelse

Kontakt næstformand Lone Vilhelmsen på
telefon 20 45 77 19, hvis du ønsker medlemskab

Holdoversigt tirsdage

Varmtvandsgymnastik i 30 minutter og afslapning i 15 minutter

Hold	Tid	Instruktion	Instruktør	Hjælper
A	07.00 - 07.45	07,05 - 07,35	Anna Franciere	Sonja Hansen
B	07,45 - 08,30	07,50 - 08,20	Anna Franciere	Sonja Hansen
C	08,30 - 09,15	08,35 - 09,05	Anna Franciere	Sonja Hansen
D	09,15 - 10,00	09,20 - 09,50	Anna Franciere	Sonja Hansen
1	10,05 - 10,50	10,10 - 10,40	Anne Madsen	Sonja Hansen
2	10,50 - 11,35	10,55 - 11,25	Anne Madsen	Sonja Hansen
3	11,35 - 12,20	11,40 - 12,10	Anne Madsen	Ulla Møller
4	12,20 - 13,05	12,25 - 12,55	Anne Madsen	Ulla Møller
5	13,10 - 13,55	13,15 - 13,45	Anne Madsen	Ulla Møller
6	13,55 - 14,40	14,00 - 14,30	Stine Paaskevig	Ulla Møller
7	14,40 - 15,25	14,45 - 15,15	Stine Paaskevig	Ulla Møller
8	15,25 - 16,10	15,30 - 16,00	Stine Paaskevig	Ulla Møller
9	16,15 - 17,00	16,20 - 16,50	Stine Paaskevig	Bo Nielsen
	17,00 - 17,15	Oprydning		